



Touch for Health

Autor/in: [Heilpraktikerin Heike S. Sauer](#)



Was ist Touch for Health?

Das älteste und bekannteste System der Kinesiologie ist Touch for Health (Gesund durch Berühren).

Touch for Health ist eine Kombination östlicher Heilkunst und westlicher Medizin. Mit dieser Verbindung und Kenntnissen aus der Kinesiologie, Chiropraktik, Akupressur und Ernährungswissenschaft wurde diese Methode entwickelt. Sie dient der körperlichen, geistigen und seelischen Erhaltung der Gesundheit.

Wirkung von Touch for Health

Energieblockaden in unserem System können Unausgeglichenheit, Krankheit, Schmerz und Leid bedeuten.

Die verschiedenen Energiekreisläufe (Meridiane) werden mit einem ihm zugeordneten Muskel getestet. So können vorhandene Energieblockaden in den Meridianen aufgespürt und durch entsprechende Korrekturen wieder in Fluß gebracht werden. Harmonie und Wohlbefinden ist das Ziel einer Touch for Health Balance.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten