

Schrei-Baby-Therapie nach Paula Diederichs

Autor/in: [Dipl.-Psychologin & Heilpraktikerin Juliane Gerstberger](#)



Was ist Körperpsychotherapie für Babys und Kleinkinder? Ressourcenorientierte Körperpsychotherapie mit Schrei-Babys nach Paula Diederichs. Halt und Unterstützung für unruhige, schreiende Babys, schreiende Kleinkinder und ihre Eltern.

Ressourcenorientierte Körperpsychotherapie mit Schrei-Babys Die ressourcenorientierte Schrei-Baby-Therapie nach Paula Diederichs basiert auf der sanften Bioenergetik nach Eva Reich, der Traumatherapie, Somatic Experiencing, nach Peter Levine und der Haltetherapie nach Hans Krens.

Paula Diederichs beobachtet, dass ein sehr großer Bedarf an Hilfe und Unterstützung für Familien bestand, deren Babys Tage und Nächte lang durchschrieen, ohne dass man sie beruhigen konnte. Bei den Eltern zeigte sich häufig eine sehr große Hilflosigkeit, hatten sie doch alles getan, um ihrem Kind zu helfen, aber es war nicht zu beruhigen. Was tun?

Für wen ist die Schreibaby-Therapie gedacht? Wichtig ist, dass es keine organische Ursache gibt - das Baby hat also keine Schmerzen.

Kennen Sie die folgenden Situationen in denen Ihr Baby schreit?

Sie sind am Ende Ihrer Kraftreserven angelangt. Das Kind hört nicht auf zu schreien. Sie überlegen, wie Sie es anstellen sollen, zu duschen, das WC aufzusuchen, oder sich auch nur anzuziehen? Sie wissen nicht mehr weiter, weil sich das Baby die Seele aus dem Leib schreit und niemand konnte eine körperliche Ursache ermitteln. Sie haben aber bereits seit Monaten keine Nacht mehr richtig geschlafen, das Baby wacht 10 mal pro Nacht auf. Ihr Kind isst nicht richtig, entweder es isst zu viel, ist nur durch essen zu beruhigen, oder es verweigert das essen. Ihr Baby ist einfach unruhig, zappelig, nörgelig, und so weiter.

Diese oder ähnliche Situationen können Sie mit in die Schreibaby-Ambulanz bringen.

Die Vorgehensweise bei der Schreibaby-Therapie In liebevoller, geschützter Atmosphäre können Sie über Ihre Situation reflektieren, Abstand gewinnen und Lösungsmöglichkeiten finden. Sie können mit Hilfe von Massagen, Entspannungsverfahren, Gesprächen usw. erst einmal wieder zu sich selber finden und auftanken - dann wird alles andere schon viel leichter gehen.

Es geht bei der Schreibaby-Therapie um Hilfe zur Selbsthilfe Sie ermitteln zusammen mit dem Therapeuten, wie Sie die Situation selber meistern und welche Ressourcen Ihnen hierbei zur Verfügung stehen.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten