

# Umstimmungstherapie

Autor/in: Dip.-Med. Claudia Buntrock

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Zusatzbezeichnung:

Naturheilverfahren und Chirotherapie



Die Umstimmungstherapie hat zum Ziel, den Körper zu einem Stimmungswechsel anzuregen.

Der erkrankte oder gestörte Organismus soll dabei die Chance erhalten, sich neu einzustimmen um die Heilanstöße von außen besser aufzunehmen. Umstimmungstherapien werden auch Reiztherapie genannt.

Zu ihnen zählen die Bäder, Kneipptherapie, Eigenblut-Behandlung, Ernährungstherapie, Symbioselenkung, Thymustherapie, Homöopathie, Misteltherapie und Phytotherapie.

Zumeist werden dabei am Beginn der Behandlung einer chronischen Krankheit die Symptome noch einmal akut aufflackern (sog. Erstverschlimmerung), bevor es dem Körper gelingt, seine Abwehrkräfte zu mobilisieren und die Krankheit abklingen kann. Das heißt, das sich der Patient unmittelbar nach dem Beginn der Umstimmungstherapie schlechter fühlt als vorher - und das ist gut so!

Der Patient muss es nur vorher wissen, das es zu Fieber, Hauterscheinungen und Schmerzen kommen kann. Übrigens dient auch das Durchstehen von banalen Infekten der Reiztherapie und stärkt das Immunsystem. Ein wichtiges Kriterium ist dabei das Auftreten von Fieber, welches als Reaktion des Immunsystems verstanden werden muss. Auch als Erwachsener sollte man wenigstens alle 10 Jahre über 39°C fiebern.

Indikationen: chronische Erkrankungen aller Art (Magen-Darm-Bereich, Gelenke, Haut, gynäkologischer Bereich, Allergien), neurologische Erkrankungen

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten