

Chirotherapie, manuelle Medizin

Autor/in: Dipl.-Med. Claudia Buntrock Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Zusatzbezeichnung: Naturheilverfahren und Chirotherapie



Was ist Chirotherapie, manuelle Medizin? Chirotherapie oder manuelle Medizin genannt, bedeutet die Behandlung von Beschwerden durch Einrenken und Mobilisation (krankengymnastische Bewegung) verschiedener Körperteile, insbesondere der Wirbelsäule.

Wo gegen hilft Chirotherapie, manuelle Medizin? Die Chirotherapie behebt Fehlfunktionen der Nervenbahnen, die in der Regel durch eine Fehlstellung der Wirbelsäule hervorgerufen werden. Bei der Chiropraktik werden verschobene Wirbel oder Rippen (sog. blockierte Gelenke) mit einem Ruck eingerenkt. Zudem gibt es eine so genannte weiche Technik, bei der verspannte Muskeln gedehnt und gedrückt werden. Der eigentliche Schmerz wird nicht durch die Blockierung des Gelenks, sondern durch die verspannte Muskulatur ausgelöst. Deshalb ist es sinnvoll, Wärme anzuwenden oder zur Lockerung der Muskulatur Akupunktur, Hochtontherapie, Magnetfeldtherapie oder Neuraltherapie einzusetzen.

Diese Therapie gehört ausschließlich in die Hände von ausgebildeten Therapeuten, denn vor jeder chiropraktischen Manipulation muss eine exakte Diagnose gestellt werden und ggf. sogar Röntgenaufnahmen angefertigt werden. Da man sich an das „Knacken“ gewöhnen kann und jedes Mal die Gelenkflächen strapaziert werden, darf in einem Segment maximal alle 6 Monate manipuliert werden.

Indikationen: abgeklärte Blockierungen im Bereich der Wirbelgelenke und der Extremitätengelenke

Kontraindikationen: Bandscheibenvorfall, Entzündung, Tumor, Osteoporose

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten