



## Imaginationstherapie

Autor/in: [Heilpraktikerin Ricarda Schenkel](#)



Die heilsame Kraft der Imagination Kraft unserer Vorstellung und mit Hilfe unseres Atems schicken wir die heilsamen Wirkungen von Licht, Farben und Bildern durch und in unseren Körper.

Ein Loslassen vom ungeliebten Alten und die Veränderung ins gewünschte Neue ist möglich.

Liebevolle Achtsamkeit in der Begegnung mit sich selbst schafft Ruhe und Raum, um innere Prozesse in Gang zu setzen, die sich heilsam auf das psychisch-seelische Gleichgewicht und das körperliche Befinden auswirken.

Das verborgene Potential in uns kann neu zum Leben erweckt werden.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten