



Facial Harmony

Autor/in: [zertifizierte Prana-Anwenderin, Facial Harmony Practitioner](#)
[Petra Maria Suchland](#)



Unser Gesicht ist ein Spiegel der Seele...

Durch unser Gesicht vermitteln wir den Menschen einen ersten und häufig entscheidenden Eindruck. Es zeigt unsere Einstellung zur Umwelt und wie wir ihr begegnen. Das Gesicht ist ein Abbild unseres gelebten Lebens und erzählt von unserer Freude und Trauer, unseren Ängsten, Sorgen und Hoffnungen. Gefühle, insbesondere Stress und emotionale Verletzungen, sind in jeder Zelle unseres Körpers gespeichert - und am deutlichsten im Gesicht sichtbar.

Facial Harmony löst diese Spannungen und Blockaden auf sanfte Weise und bringt gestaute Lebensenergie wieder zum Fließen. Entspannung, Wohlbefinden und Gesundheit auf allen Ebenen stellen sich ein.

Facial Harmony zählt zu den körperorientierten Therapien und ist eine besondere Form der Muskelentspannung vornehmlich im Gesicht, Hals- und Nackenbereich. Diese ganzheitliche Energiearbeit führt zur Entspannung des Körpers, der Haut und über die Haut eine Entspannung im Gehirn. Im Gesicht finden sich (wie z.B. auch an den Fußsohlen) Reflexzonen der Organe (s. Abb.). Da zwischen dem Gesicht, den Organen und den damit verbundenen Gefühlen und Gedanken sowie den Nerven und Drüsen eine Wechselwirkung besteht, ist die Arbeit am Gesicht außerordentlich effektiv. Sie hat ganzheitliche Auswirkungen - physisch, geistig, emotional sowie feinstofflich.

Großen Raum nimmt die Harmonisierung der Meridiane ein. Meridiane sind Energiekanäle (s. Abb.), in denen die Lebenskraft Prana (sansk.), auch Chi (chin.) genannt, fließt. Ist der Energiefluss in den Meridianen gestört, kann es zu Einschränkungen der Organfunktionen kommen, was schließlich zu körperlichen und psychischen Beschwerden führt. Facial Harmony unterstützt den Körper, sein energetisches Gleichgewicht wieder zu finden bzw. Energiedefiziten vorzubeugen.

Facial Harmony sieht den Menschen als Einheit von Körper und Geist - wie innen so außen. Eine Balancierung der Reflexzonen und Meridiane wirkt harmonisierend bzw. vitalisierend und begünstigt die Gesundheit.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten