



## Breuss-Massage

Autor/in: [Heilpraktikerin Heike S. Sauer](#)



Was ist die Breuss-Massage? Die Breuss-Massage ist eine feinfühlig, energetisch-manuelle Rückenmassage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Mit dieser Massage können auch Ängste und tiefe Blockaden im seelischen Bereich gelöst werden.

Die Breuss-Massage leitet die Regeneration der unterversorgten Bandscheiben ein. Sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Kreuzbeinbereich.

Die sanfte Breuss-Massage im Wirbelsäulenbereich geht davon aus, dass es keine "verbrauchten" Bandscheiben gibt, sondern lediglich "Degenerierte". Rudolf Breuss war der Überzeugung, dass eine Regenerierung erreicht werden kann.

Nach dieser Massage können die Wirbel viel leichter mit der Dorn- oder Popp-Methode in ihre ideale Lage gebracht werden. Nach der Dorn- bzw. Popp-Behandlung kann sie angewandt werden, um die Wirbelsäule noch mehr zu strecken. Der Patient empfindet die Massage als wohltuend, beruhigend und entspannend.

Was bewirkt die Breuss-Massage? Mit der Breuss-Massage können Wirbelsäulenprobleme, wie Bandscheibenleiden, Hexenschuss usw. ganz leicht und ungefährlich mit sehr guten Erfolgsaussichten behandelt werden. Die Breuss-Massage wirkt entspannend, vitalisierend und schmerzlindernd. Bei Bandscheibenleiden, bei Ischias und anderen starken Rückenleiden kann sie schnelle Erleichterung bringen.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten