



Hawaiian Bodywork - Lomo Lomi Flying Kahi Loa

Autor/in: [Lehrer Helmut Goeppel](#)

Aus schamanischer Ansicht ist Muskelverspannung eine negativ gespeicherte Erinnerung (oft aus dem Kindesalter) welche sich im Unterbewusstsein ablegt. Jegliche Form von Angst ist meist die Erwartung von Schmerz. Entspannung über eine Massage wie der hawaiianischen Lomi-Lomi kann die Schmerzen lindern und vertreiben. Anhaltende Wut ist oft Hauptfaktor vieler Krankheiten. Ein in Harmonie lebender Mensch ist z.B. weniger anfällig für Krankheiten (auch Krebs) als ein unausgeglichener in Disharmonie lebender Mensch, den tägl. Termine, Mobbing, Stress etc. plagen. Das Wort "Krankheit" existiert im Wortschatz der Kahunas nicht - für Sie gibt es nur Widerstände.

Massageablauf Der Masseur beginnt die Massage, indem er seinen Klient auffordert, einen Wunsch zu äussern (diesen muss der Klient nicht laut aussprechen) um den inneren, seelisch- geistigen Heilungsprozess zu fördern. Die hawaiianischen Heiler (Kahunas) sagen, dass unsere Erinnerungen in den Zellen gespeichert sind. Das Ziel einer Lomi-Lomi Massage ist daher den Einklang zwischen Mensch und Natur herzustellen. Die Massage beginnt mit rhythmischen, tiefgehenden, dynamischen Massagegriffen (Back Strokes am Rücken). Im Gegensatz zu anderen Massagetechniken wird bei der Lomi Lomi viel mit dem Einsatz der Unterarme und mit Körperdehnungen gearbeitet. Die Massage wird geschmeidig sowie fießend verabreicht. Wichtig bei einer Lomi Lomi Massage ist vorallem die innere positive Einstellung des Bodyworkers, erst dann seine Massagetechnik.

Lomi-Lomi hat im Wortschatz der Hawaiianer die Bedeutung "drücken, streichen, kneten".

Lomi-Lomi ist eine Massagetechnik der polynesischen Inseln. Lomi-Lomi ermöglicht dem Bodyworker über eine wirkungsvolle und vielseitige Massage Freude am Praktizieren. Lomi-Lomi wird Ihre Klienten auf einzigartiger Weise entspannen. Eine Lomi-Lomi Massage kann positiv bewirken: Tiefenentspannung und Loslassen auf allen Ebenen des Seins. Aktivierung der linken und rechten Gehirnhälfte. Lösen von Muskelverspannungen. Förderung der Beweglichkeit. Abbau und Verbesserung im Umgang mit Stress und Mobbing. Abtransport von Schadstoffen über das Lymphsystem. Verbesserung der Leistung und Konzentration. Ausschüttung von Glückshormonen (Endorphinen). Löschen des Zellgedächtnisses für Störungen und Blockaden. Verbesserung der Leistung und Konzentration. Verstärkung des Selbstwertbewusstseins. Der Flying-Fregatt-Vogelschritt ist ein wichtiges Element der Lomi Lomi Nui Massage.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten