

Paarberatung, Paartherapie

Autor/in: Oliver Schubbe,
Familietherapeut



Warum eine Paartherapie?

In jeder Partnerschaft treten hin und wieder Probleme auf, das ist völlig normal. Manchmal kann es jedoch passieren, dass die Beziehungsprobleme überhand nehmen und dabei der Blick für mögliche Lösungen verloren geht. In diesem Fall kann eine Paartherapie helfen.

Wie sieht eine Paarberatung aus?

An einer Paarberatung nehmen die Partner entweder einzeln oder zusammen teil. Der Paar-Therapeut oder Berater hilft dabei, Probleme zu erkennen und zu bearbeiten. Er moderiert das Gespräch zwischen den Partnern und motiviert sie, miteinander offen über ihre Bedürfnisse, Wünsche, Enttäuschung und Hoffnung zu reden.

Ziele einer Paartherapie Ziele der Paartherapie sind u.a. sich Sorgen und Ängste von der Seele zu reden und neue Lösungsmöglichkeiten zu finden, um so ein neues Verständnis für einander zu entwickeln. Bei der Paarberatung bzw. Paartherapie geht es meist um einen Prozess der Klärung und Veränderung des Paares.

Paarberatung oder Paartherapie?

Sucht ein Paar zur Unterstützung dieses Prozesses die Beratung sporadisch oder für eine kurze Zeit auf, nennt man dies Paarberatung. Um Paartherapie handelt es sich, wenn ein Paar kontinuierlich und zielgerichtet über einen längeren Zeitraum hinweg Hilfe und Unterstützung durch einen Paar-Therapeuten in Anspruch nimmt.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten