



Personzentrierte Beratung, Klientenzentrierte Gesprächsführung

Autor/in: [Zertif. in Palmtherapy® IPTA, Dipl. Chirologin SHBZ.](#)

[Personzentrierte Beraterin pca.acp Brigitte Brun-Fässler](#)



Dieses Konzept wurde vom amerikanischen Psychologen Carl R. Rogers (1902 - 1987), entwickelt und findet heute Eingang in alle Bereiche, in denen die Beziehungsgestaltung zwischen Menschen eine wichtige Rolle spielt: in Psychotherapie, Beratung, Medizin, Pädagogik, Sozialarbeit, Gruppenleitung, Personalwesen, Mitarbeiterführung, etc. Kurz umschrieben sind mit personenzentrierter Haltung

Empathie Fähigkeit der begleitenden Person, sich in die Situation der Klientin/des Klienten einzufühlen

Kongruenz Echtheit der beratenden Person, die sich nicht hinter einer professionellen Fassade versteckt

Akzeptanz Bedingungsloses Annehmen der Klientin/des Klienten mit all ihren/seinen Eigenheiten und Schwierigkeiten gemeint. Die Aktualisierungstendenz wird dabei als die wichtigste Triebfeder menschlichen Verhaltens und Erlebens angesehen. Sie bewirkt, dass der Mensch alle körperlichen, seelischen und geistigen Möglichkeiten zu erhalten und zu entfalten sucht.

Die Wirkung der Person- oder Klientenzentrierten Beratung bzw. Gesprächsführung ist hauptsächlich der beschriebenen Grundhaltung der beratenden Person der Klientin oder dem Klienten gegenüber zuzuschreiben und weniger der Anwendung bestimmter therapeutischer Techniken. Das Konzept mag in der Theorie nicht allzu kompliziert wirken, dessen Umsetzung stellt jedoch sehr hohe Anforderungen an die Anwendenden dieser Methode. Ziel ist es, bei KlientInnen einen Prozess auszulösen, der die Entwicklung von Selbstverantwortung, Lern- und Lebensfreude sowie den Abbau von Wachstumsblockierungen ermöglicht.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten