



Psychoonkologie

Autor/in: [Heilpraktikerin Ricarda Schenkel](#)

„Wenn wir ein Problem haben, gibt es 2 Möglichkeiten, es zu erlösen:
Wir ändern unsere Gedanken oder wir ändern unsere Handlung, bis wir uns wohlfühlen.“

Anfang des Jahres 2003 bekam ich die große Chance, die Wohlfühlgruppe ins Leben zu rufen. In der Wohlfühlgruppe kommen Frauen zusammen, die an Krebs erkrankt sind und zusätzlich zur schulmedizinischen Behandlung psychisch/geistige Unterstützung suchen.

Mit Hilfe von sanften Körperübungen, Qi Gong und vor allem der geführten Imaginationsreise, die gespickt mit Heilsymbolen und kräftigenden Vorstellungsbildern angeleitet wird, bekommen die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, an die Quelle ihrer inneren Ruhe zu gelangen.

Aus dieser Ruhe schöpfen sie die Kraft, ungesunde Gedanken und die dazu gehörenden Emotionen zu erlösen und Distanz zu ihren Ängsten zu schaffen, um so Entscheidungen zu fällen, die eine gesündere Lebensweise ermöglichen.

In Einzelsitzungen ergänze ich die Therapie mit der Bearbeitung ganz individueller ungesunder Glaubenssätze, die jeder von uns in sich trägt. Gesunde Glaubenssätze beeinflussen unsere Gedanken, unsere Gefühle und unsere Handlungen. Der Weg in den inneren Frieden ist geebnet. Dies hebt Ihre Stimmung, motiviert Sie und gibt Ihnen die Kraft, um an Ihren Hindernissen zu wachsen. Auch EFT - Emotional Freedom Technique nimmt hier einen befreienden Einfluss auf Ihre emotional angstbesetzten Glaubenssätze.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten