



Tantramassage

Autor/in: [Tantramasseurin, Sexualforscherin, Autorin, Seminarleiterin, Personalreferentin Michaela Riedl, Gitta Arnzten](#)

Was ist eine Tantramassage? Die Tantramassage fasst Grundlagen und Methoden aus verschiedenen fernöstlichen Massagetechniken sowie Elemente aus Yoga, Bioenergetik und Sexualtherapie auf integrative Weise zusammen. Bei der Tantramassage handelt sich um eine Ganzkörpermassage, bei der jede Stelle des Körpers respektvoll berührt wird. Die Tantramassage führt zu tiefer Entspannung und Wohlgefühl. Sie bietet außerdem die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit konkreten sexualtherapeutischen Themen in einem Rahmen, der frei von Erwartungsdruck ist. Die Massage im Genitalbereich kann Lustgefühle erzeugen, sie zielt aber nicht auf das Erreichen eines sexuellen Höhepunktes ab, wobei dieser aber möglich ist. Es werden die Reflexzonen des Genitalbereichs professionell massiert, was sich stärkend und heilsam auf den Organismus auswirkt. Ziel unserer Genitalmassagen ist es, den Körper zu energetisieren, die Durchblutung zu fördern, sexuelle Blockaden im Beckenbereich aufzulösen und die Entspannung und das Wohlbefinden unserer Gäste zu fördern.

Ablauf einer Tantramassage Vor Beginn der Tantra Massage wird ein Informationsgespräch geführt. Die Massage ist auf 1,5 bzw. 2 Stunden konzipiert und richtet sich an Frauen, Männer und Paare. Während eines Anfangsrituals wird der Gast nach und nach entkleidet und anschließend abwechselnd mit sanften und kräftigen Berührungen massiert. Hierbei entsteht ein Wechselspiel zwischen Spannung und Entspannung, zwischen Ruhe und Bewegtheit. Grundsätzlich werden alle Körperbereiche massiert, auch der Intimbereich, was ungefähr 10-15 Minuten der Gesamtzeit in Anspruch nimmt und am Ende der Tantramassage stattfindet. Während der ganzen Massage ist der Gast in einer passiven, auf seine Körperwahrnehmung konzentrierten Haltung, was die Möglichkeit eröffnet, ohne Leistungsdruck den eigenen Körper wahrnehmen und genießen zu können.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten