

Tibetische Rückenmassage, Energetisch Rückenmassage



Autor/in: [Coach, Spirituelle Lebensberatung, Reiki-Meisterin, Atemtherapeutin, JUST-FIVE-Instruktorin, CQM Annegret Lyana Just](#)

Die Energetisch Tibetische Rückenmassage ist eine sehr sanfte Massage, die mehr auf energetischer als auf körperlicher Ebene wirkt. Der Rücken - die Landkarte der Leiden - "sammelt" die Probleme, die man verdrängt / verdrängen möchte. Durch vornehmlich sanfte Bewegungen werden Energieblockaden einfach aufgelöst.

Die Anwendungs- und Wirkungsbereiche der Energetische Tibetische Rückenmassage liegen im Entspannen und Entkrampfen, in der Aktivierung der Selbstheilungskräfte, dem Lösen von Blockaden, in der Steigerung der Vitalität und auch im Erkennen und Auflösen alter Erziehungsmuster. Die Energetisch Tibetische Rückenmassage bietet auch die Möglichkeit zur Selbstfindung und Sinnfindung im Leben.

Für ein effektives Ergebnis sollten 12 Anwendungen im Wochenabstand durchgeführt werden.

Es gibt zwei verschiedene Massage-Methoden. Beide Methoden können in einem Seminar an einem Wochenende gelehrt werden.

Trotz der relativ kurzen Seminarzeiten sollten Sie für die Zeit nach dem Seminar eine Ruhephase einplanen.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten